

Farmacia verde de acasă - Plantele medicinale

Sub această denumire s-a desfășurat în 7 martie, a.c.o altă activitate a Proiectului Mondial "Eco – Școala" la Colegiul "Vasile Lovinescu".

Îndrumați de profesorii inimoși: Nemițanu Emilia, Crețu Monica, Acatrinei Lăcrămioara, Ariton Gabriela, Filipoaia Luminița, Orleschi Anca, Zodieru Elena, Chițimuș Cristina, Vasilescu Camelia, Cărămidă Daniela, Pogorevici Loreta, Faina Gabriela, Popa Oana, Botoșanu Daniela, elevii colegiului ne-au prezentat o paletă largă de plante medicinale. De la cele mai cunoscute: tei, mentă, mușețel, la mai puțin cunoscutul Rooibosc, gust ușor dulceag, bun relaxant și calmant.

Plantele mai posedă pe lângă valențele lor de ordin biologic și pe cele de ordin estetic, întrucât înfrumusețează nu numai mediul de locuit ci însuși modul de conviețuire, respectiv de exprimare. Ex. Teiul în poezia lui Eminescu menționat în materialul realizat de clasa a IX-IA sau florile din cântecele populare aduse în atenție de eleva Bîgu Florentina, clasa a IX-a SU.

De ce să alegem plantele medicinale în detrimentul pastilelor? Deoarece acestea sunt naturale și nu ne pot crea reacții adverse așa cum se poate întâmpla cu pastilele de la farmacii.

Prof. coordonator, Filipoaia Luminița